



**Администрация
Костромской области**



к Здоровью



АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ**

Мероприятие «Шаг к здоровью 2026»

С 13 мая 2026 года в Костромской области возобновилось медицинское мероприятие «Шаг к здоровью», инициированное губернатором С.К. Ситниковым.

Медицинские работники двух учреждений здравоохранения г. Костромы провели выездные мероприятия в парке «Берендеевка» и на парковке ТРЦ «Коллаж». В развернутых палатках с брендом «Шаг к здоровью» посетители смогли пройти экспресс-тестирование состояния своего здоровья. Желаящим измерили уровень глюкозы в крови, артериальное и внутриглазное давление, сделали пульсоксиметрию, спирометрию, определили индекс массы тела. По окончании обследования граждан консультировали терапевты.

Всего при проведении мероприятий медики обследовали 45 человек. Выявили 22 патологии, выдали 35 направлений на дообследование. Всем дали рекомендации о профилактике заболеваний, ведению здорового образа жизни.

Кроме того, в честь старта мероприятия «Шаг к здоровью 2026» 13 мая с 15 до 19 часов на парковке у Администрации г. Костромы (ул. Советская, д.1), несмотря на неблагоприятные погодные условия, проведена масштабная медицинская акция. В мобильном комплексе медицинские работники провели диагностический скрининг 128 гражданам Костромской области, в передвижном флюорографе 92 участникам акции провели флюорографическое обследование. 45 женщин обследовали в передвижном маммографе.

По итогам обследования всех желающих старше 18 лет консультировал терапевт, женщины получили консультацию гинеколога. Также 11 человек прошли анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию и получили консультацию у специалиста Центра специализированной помощи по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями.

В муниципалитетах Костромской области мероприятия «Шаг к здоровью» состоятся 16 мая с 10 до 13 часов. Места проведения мероприятий размещены на сайтах департамента здравоохранения Костромской области https://dzo44.ru/informaciya/shag_k_zdorovyu, ОГБУЗ «ЦОЗМП» <https://cozmp44.ru/news/в-г-костроме-пройдет-мероприятие-шаг-2/>, а так администраций муниципальных образований. График работы будет обновляться еженедельно. Следите за новостями!