

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ? ПРИЗНАКИ И ПОМОЩЬ.

ЦОЗМП

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ

Инсульт - острое нарушение кровообращения мозга, которое приводит к повреждению и отмиранию нервных клеток. Инсульт происходит, когда кровеносный сосуд в мозге сужается или закупоривается, либо разрывается. Часть нервных клеток в результате погибает, наступает паралич, потеря речи и другие нарушения.

3-6 часов

Это время с момента проявления первых симптомов, когда развития необратимых изменений в мозге можно избежать.



Внезапное онемение конечности (руки, пальца, ступни, ноги, даже часть лица или тела)



Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить)



Двоение в глазах или нечеткое зрение



Тошнота, рвота



Человек не способен улыбнуться



Сказать любое простое предложение



Поднять обе руки



Высунуть язык (язык не должен быть искривлен)



1 Снять с больного стесняющую одежду

2



Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов)



3 Обеспечить приток свежего воздуха



4 Измерить артериальное давление



5 При первых признаках рвоты повернуть голову больного набок - рвотные массы не должны попасть в дыхательные пути

Если присутствуют хотя бы 2 из этих признаков - нужно срочно обращаться к врачу.

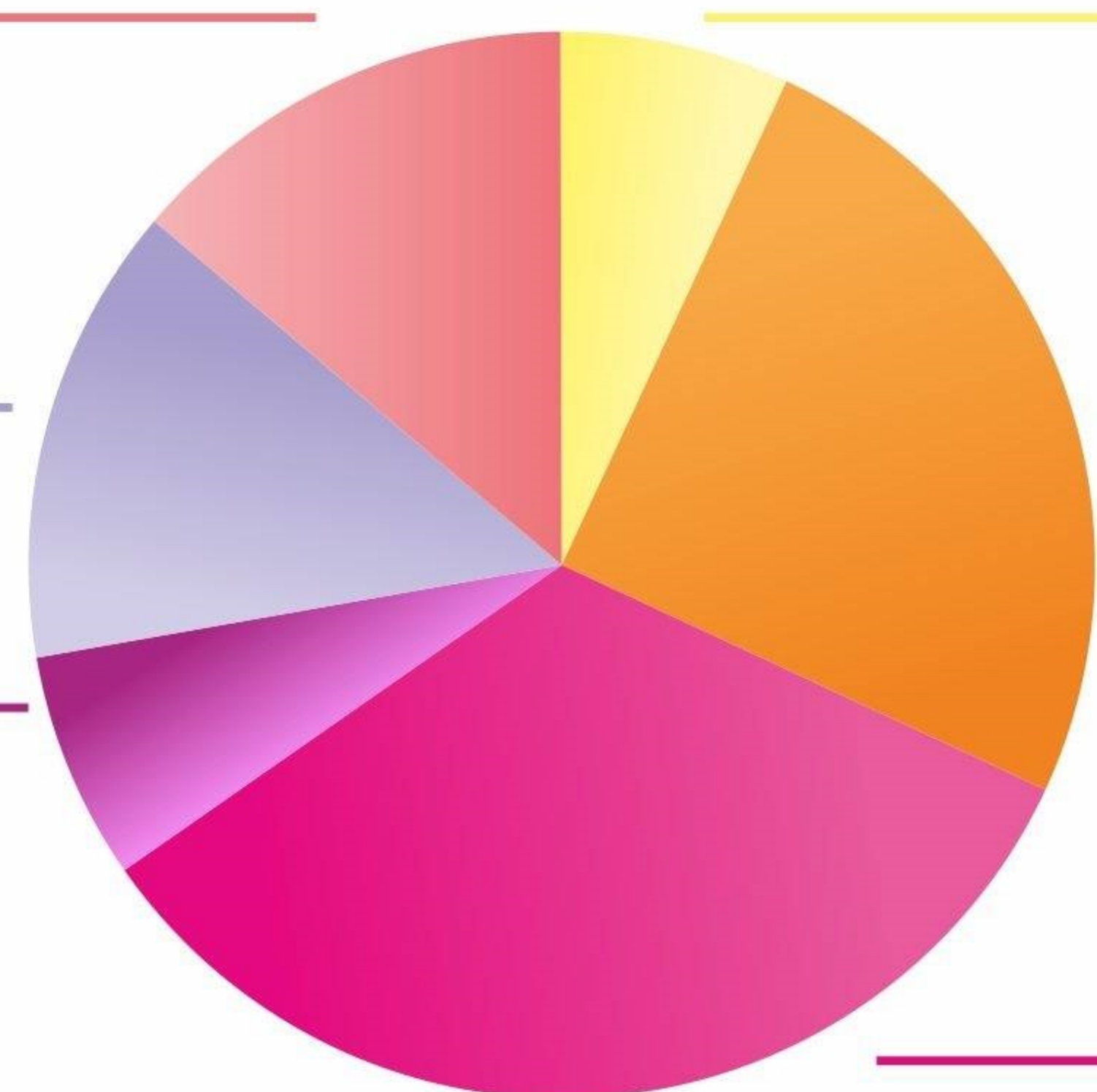
Если проблемы возникнут даже с 1 из этих заданий - необходима помощь медиков.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ

14% людей, перенесших инсульт, переносят еще один в течение года

15% - умирают вскоре после инсульта

10% - требуют постоянного ухода в специализированных учреждениях



10% - восстанавливаются практически полностью

25% - восстанавливаются с незначительными нарушениями

40% - восстанавливаются с умеренными и тяжелыми нарушениями

МИФЫ ОБ ИНФАРКТЕ/ИНСУЛЬТЕ

18+



Инсульт - болезнь пожилых людей

Болезнь молодеет, и уже не считается чем-то необычным встретить больного до 40 лет.



Боль в области сердца - признак инфаркта

Помимо типичного признака - давящей, жгучей боли в груди, может еще появляться одышка и даже зубная боль.



Пассивное курение не так опасно, как активное

Вдыхать табачный дым от других курильщиков столь же вредно, как и курить самому.



У детей инсульта/инфаркта быть не может

Дети также подвержены риску развития болезни, особенно при несбалансированном питании.



В состоянии покоя или ночное время риск инфаркта снижается

Наоборот. Чаще инфаркт случается ночью, когда происходит активное сворачивание крови.

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

Достаточно запомнить слово «асимметрия», т.к. поражается участок мозга, отвечающий за двигательную или чувствительную функцию правой или левой части тела



Не может улыбнуться.
Уголок рта опущен



Не может поднять обе
руки. Одна ослабла



Не может разборчиво
произнести свое имя

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

Помочь занять
горизонтальное положение

Обеспечить приток свежего
воздуха

Срочно вызвать скорую
помощь

**ВАЖНО! Наиболее
эффективная помощь
может быть оказана
только в первые 4 часа**



Факторы риска геморрагического инсульта



слабость, утрата
чувствительности
на одной стороне тела



снижение
или утрата
зрения



потеря речи
и невозможность
понять чужую речь



сильная
головная
боль



потеря ориентации
и восприятия,
утрата равновесия



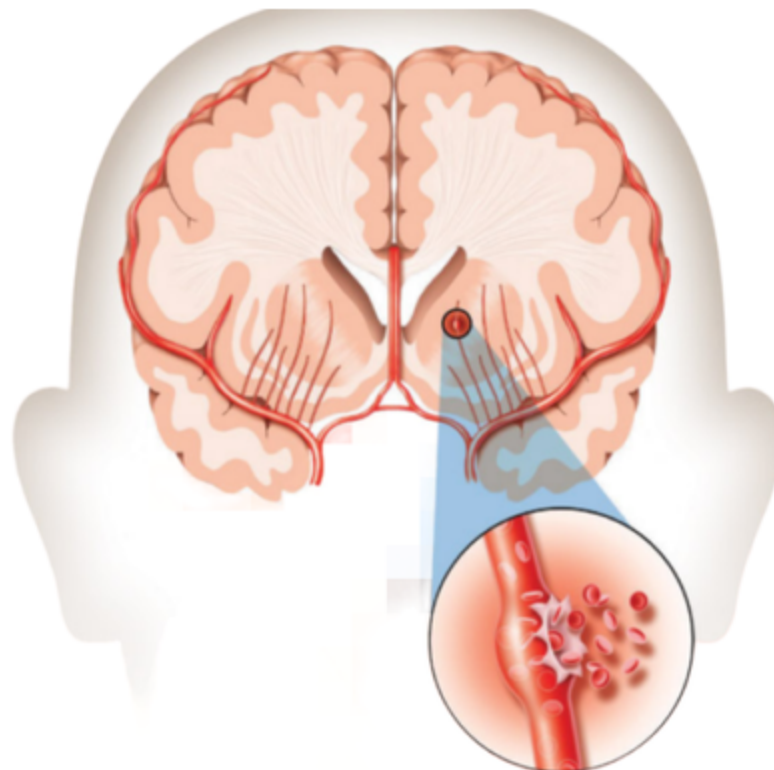
Гипертония



Аневризма



**Артериовенозные
мальформации
головного мозга
(AVM)**



Травма головы



**Нарушения
в системе
свертывания
крови**



**Амилоидная
ангиопатия**



МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ

Мозговой инсульт возникает при закупорке или разрыве сосуда, по которому кровь поступает к определенному участку мозга. В результате клетки этого участка мозга лишаются поступления кислорода и погибают. Тогда функции организма, которые контролируются этим участком мозга, нарушаются. Так, если данный участок мозга отвечает за движение, то его повреждение приводит к параличу руки, ноги.

МОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ?

Можно, и первый шаг к профилактике инсульта – это знание факторов, которые приводят к его развитию.

Некоторые из этих факторов риска можно устранить (например, курение или избыточное потребление алкоголя).

А если фактор риска устранить невозможно, то важно добиться его контроля (например, стабильного снижения артериального давления до уровня < 140/90 мм рт. ст. при гипертензии).

ФАКТОРЫ РИСКА МОЗГОВЫХ ИНСУЛЬТОВ

- Повышенное артериальное давление (это самый важный фактор риска мозговых инсультов)
- Стресс и депрессия
- Избыточное употребление алкоголя (разовое потребление крепкого алкоголя > 30 мл для женщин и > 30-60 мл для мужчин)
- Нарушение сердечного ритма сердца (мерцательная аритмия)
- Повышенный уровень холестерина (> 5 ммоль/л)
- Курение (не только активное, но и пассивное курение повреждает сосуды и приводит к их закупорке)
- Ожирение
- Сахарный диабет
- Низкий уровень физической активности (менее 30 мин физической активности в день)
- Потребление овощей и фруктов меньше 400 граммов в день



ШЕСТЬ СИМПТОМОВ МОЗГОВОГО ИНСУЛЬТА

И

ИСКАЖЕНИЕ ПРЕДМЕТОВ

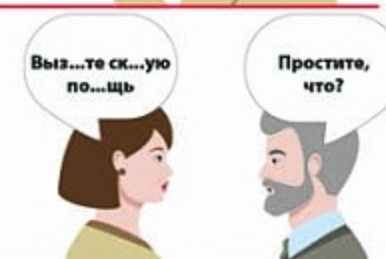
Внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах (нечеткое зрение, двоение предметов)



Н

НАРУШЕНИЕ РЕЧИ

Невнятная речь, нечеткое произношение и непонимание обращенных к человеку слов



С

СЛАБОСТЬ РУКИ

Внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в руке и/или ноге (чаще на одной половине тела)



У

УТРАТА УСТОЙЧИВОСТИ

Внезапно возникшие трудности с ходьбой, головокружение, потеря баланса и координации



Л

АСИММЕТРИЯ ЛИЦА

Внезапно возникшее онемение и/или асимметрия лица



Ь

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

(внезапная и сильная)



ТРЕВОГА!

При возникновении этих симптомов немедленно вызывайте СКОРУЮ ПОМОЩЬ по телефонам:

103 и 112

Несвоевременное обращение за медицинской помощью приводит к тяжелым осложнениям и инвалидности!



ШЕСТЬ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

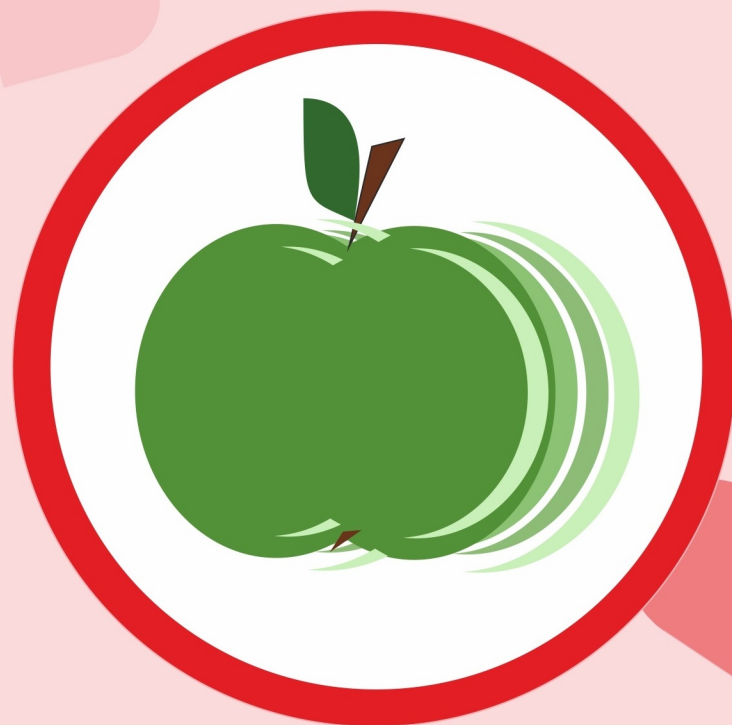


ШЕСТЬ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА

И

ИСКАЖЕНИЕ ПРЕДМЕТОВ

Внезапное нарушение
зрения на одном
или двух глазах
(нечеткое зрение,
двоение предметов)



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

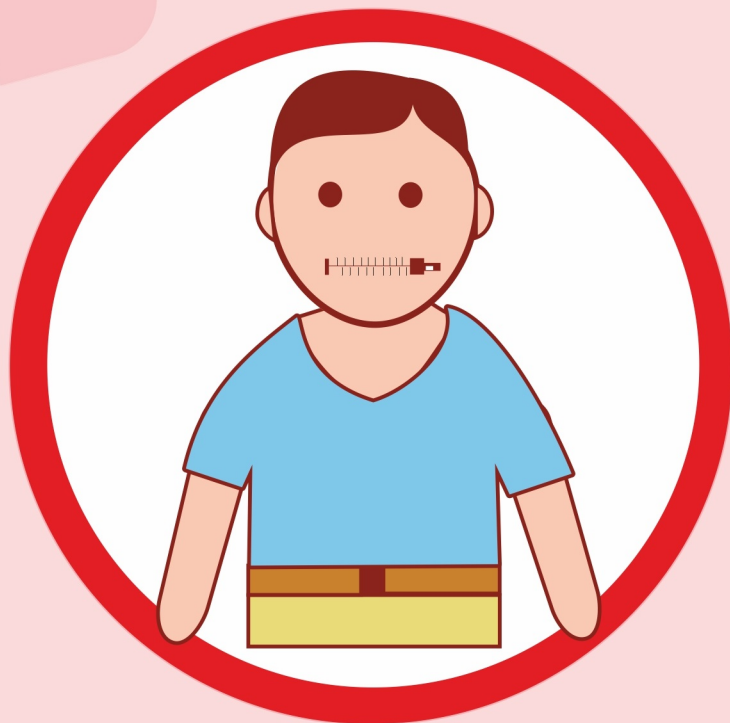


ШЕСТЬ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА

Н

НАРУШЕНИЕ РЕЧИ

Невнятная речь,
нечеткое произношение
и непонимание
обращенных
к человеку слов



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

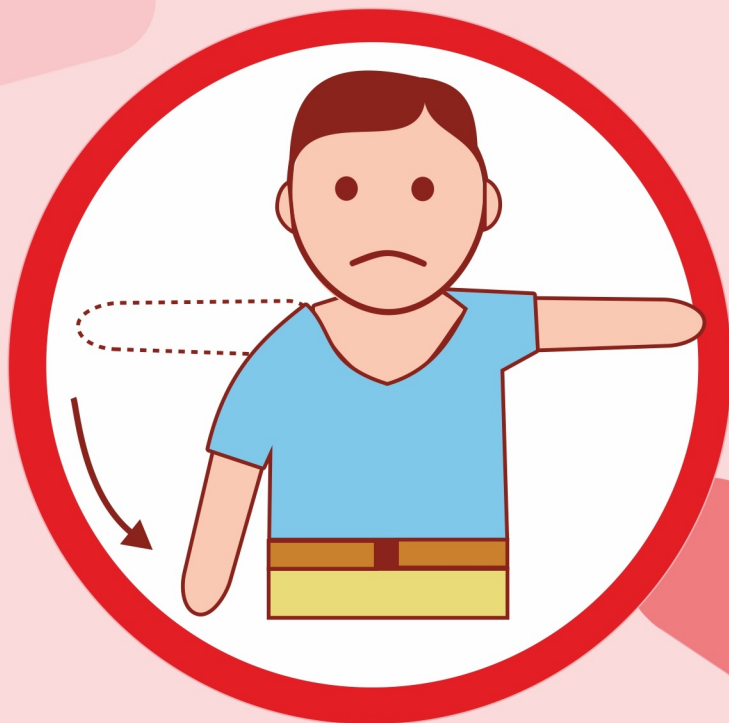


ШЕСТЬ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА

С

СЛАБОСТЬ РУКИ

Внезапно возникшая
слабость, онемение,
нарушение
чувствительности,
в руки и/или ноги
(чаще на одной
половине тела)



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

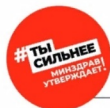


ШЕСТЬ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА

У

УТРАТА УСТОЙЧИВОСТИ

Внезапно возникшие
трудности с ходьбой,
головокружение,
потеря баланса
и координации



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

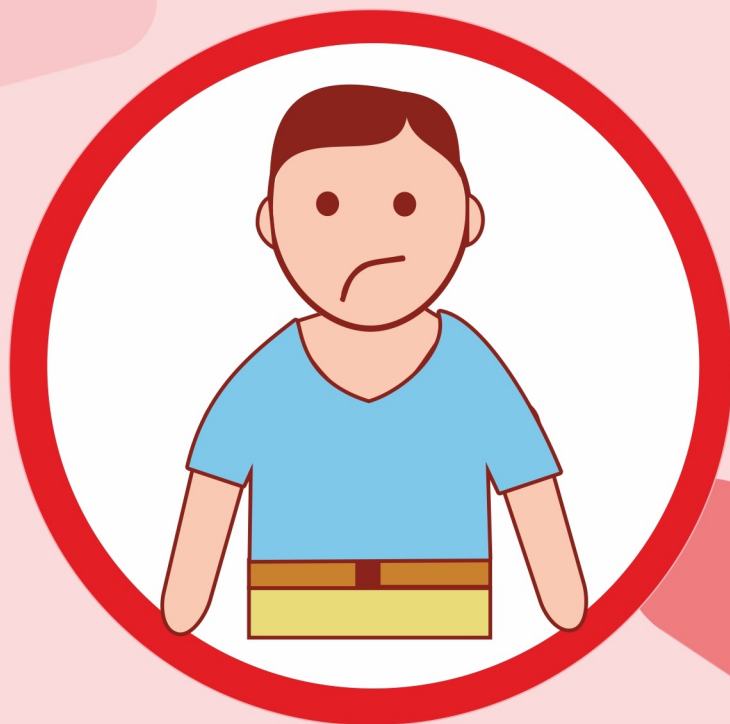


ШЕСТЬ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА

Л

АСИММЕТРИЯ ЛИЦА

Внезапно возникшее
онемение
и/или асимметрия
лица



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

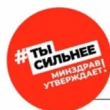


ШЕСТЬ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА

В

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Внезапная
и сильная
головная боль



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ШЕСТЬ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА

T

ТРЕВОГА!



При возникновении этих симптомов
немедленно вызывайте

СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ
по телефонам



112 • 103 • 03



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ШЕСТЬ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА

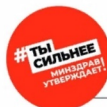
При возникновении этих симптомов
немедленно вызывайте

**СКОРУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ
ПОМОЩЬ** по телефонам



103 и 112

Несвоевременное обращение за медицинской помощью
приводит к тяжелым осложнениям и инвалидности!



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМЫ И ОБЛАСТИ



30 октября 2025 года
с 15:00-17:00

на Ваши вопросы по теме:

«Инсульт. Профилактика, лечение»

ответит:

Субботина Анастасия Игоревна
врач-невролог ОГБУЗ «Костромская
областная клиническая больница
им. Е.И. Королева», главный внештатный
специалист невролог департамента
здравоохранения Костромской области

8-800-450-0303

