

## Пресс-релиз

### **В районах Костромской области пройдет мероприятие «Шаг к здоровью» 12, 13 июля 2025 года**

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» сообщает: 12 и 13 июля 2025 года в муниципальных районах Костромской области пройдет мероприятие «Шаг к здоровью», организованное по инициативе губернатора Костромской области Сергея Константиновича Ситникова.

с 10 до 13 часов жители муниципальных районов (место проведения мероприятий в Приложение №1) в возрасте от 18 лет могут измерить уровень глюкозы и холестерина в крови, артериальное и внутриглазное давление, сделать пульсоксиметрию, спирометрию, определить индекс массы тела, получить консультацию по здоровому образу жизни. По результатам обследования участников мероприятия проконсультирует терапевт.

Для жителей это удобно, близко, доступно. Но главное, эффективно.

«Шаг к здоровью» это проект, направленный на профилактику возникновения неинфекционных заболеваний, предупреждение и лечение хронических болезней. Также мероприятие направлено на популяризацию здорового образа жизни, приумножение здоровья населения нашего края.

Помните о том, что Ваше здоровье - в Ваших руках.

Будьте здоровы!

**Перечень медицинских организаций участвующих  
в мероприятии «Шаг к здоровью» 12 и 13 июля 2025 году**

| <b>№</b> | <b>Медицинская организация</b>                                       | <b>Адрес проведения мероприятия<br/>12.07.2025</b>                    | <b>Адрес проведения мероприятия<br/>13.07.2025</b>                    |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1        | ОГБУЗ «Волгореченская городская больница                             | Г. Волгореченск<br>Городской парк                                     | Г. Волгореченск<br>Городской парк                                     |
| 2        | ОГБУЗ «Шарьинская центральная районная больница имени Каверина В.Ф.» | Г. Шарья<br>Ул. Ленина, д. 130<br>Городской парк                      | Г. Шарья<br>Ул. Промышленная, д. 9А<br>ТЦ Апельсин                    |
| 3        | ОГБУЗ «Красносельская районная больница»                             | П.г.т Красное –на-Волге<br>Красная площадь д4<br>перед МБУКС Истоки   | П.г.т Красное –на-Волге<br>Красная площадь д. 4 перед<br>МБУКС Истоки |
| 4        | ОГБУЗ «Буйская центральная больница»                                 | г. Буй, ул.<br>Октябрьской<br>революции, около<br>дома 36             | г. Буй, ул. Октябрьской<br>революции, около дома 36                   |
| 5        | ОГБУЗ «Сусанинская районная больница»                                | П. Сусанино,<br>ул К.Маркса, д. 53<br>Рыночная пл.                    | П. Сусанино,<br>ул К.Маркса, д. 53<br>Рыночная пл.                    |
| 6        | ОГБУЗ «Кологривская районная больница»                               | Г. Кологрив<br>ул. Некрасова, д. 46а,<br>у магазина<br>«Пятерочка»    | Г. Кологрив<br>ул. Некрасова, д. 46а, у<br>магазина «Пятерочка»       |
| 7        | ОГБУЗ «Мантуровская ЦРБ»                                             | Г. Мантурово, ул.<br>Нагорная, д. 6<br>ТЦ ВЕГА                        | Г. Мантурово, ул. Нагорная,<br>д.6<br>ТЦ ВЕГА                         |
| 8        | ОГБУЗ «Вохомская центральная больница»                               | 11.07.2025 г –<br>П. Вохма,<br>Центральная площадь<br>у Администрации | П. Вохма, Центральная<br>площадь у Администрации                      |
| 9        | ОГБУЗ «Нейская районная больница»                                    | Г. Нея, ул. Дружбы, д.<br>1А                                          | Г. Нея, ул. Матросова, д. 7А у<br>Дома культуры                       |
| 10       | ОГБУЗ «Макарьевская районная больница »                              | Г. Макарьев,<br>Центральный сквер                                     | Г. Макарьев,<br>Центральный сквер                                     |

|    |                                                   |                                                                          |                                                                       |
|----|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 11 | ОГБУЗ «Кадыйская районная больница»               | с. Завражье,<br>Центральная площадь                                      | п.г.т. Кадый,<br>Центральная площадь                                  |
| 12 | ОГБУЗ «Галичская центральная районная больница»   | Г. Галич<br>Пл. Революции<br>(у Стеллы)                                  | Г. Галич<br>Пл. Революции<br>(у Стеллы)                               |
| 13 | ОГБУЗ «Чухломская районная больница»              | Г. Чухлома,<br>Пл. Революции д. 4<br>Кинотеатр                           | Г. Чухлома,<br>Пл. Революции д. 4 Кинотеатр                           |
| 14 | ОГБУЗ «Солигаличская районная больница»           | Г.Солигалич, Красная<br>площадь, у<br>Администрации                      | С. Гнездиново, у магазина                                             |
| 15 | ОГБУЗ «Нерехтская центральная районная больница»  | Г. Нерехта,<br>ТЦ Империя,<br>ул. Октябрьская, д.33                      | Г. Нерехта,<br>ТЦ Империя,<br>ул. Октябрьская, д.33                   |
| 16 | ОГБУЗ «Островская районная больница»              | С. Адищево, ул.<br>Дзержинского д. 12<br>пл. у Дома культуры             | П. Островское, ул. Советская,<br>д. 105, пл. у Дома культуры          |
| 17 | ОГБУЗ «Судиславская районная больница»            | П. Судиславль,<br>Ул. Юрьева, д. 1                                       | П. Судиславль,<br>Ул. Юрьева, д. 1                                    |
| 18 | ОГБУЗ «Костромская центральная районная больница» | пос. Караваево,<br>Учебный городок, у<br>дома 50 (магазина<br>Пятёрочка) | пос. Караваево, Учебный<br>городок, у дома 50 (магазина<br>Пятёрочка) |