

## Пресс-релиз

### **В Костроме продолжает работу медицинско-профилактическое мероприятие «Шаг к здоровью»**

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» сообщает о продолжении работы проекта «Шаг к здоровью», инициированного губернатором Костромской области Сергеем Константиновичем Ситниковым.

Жители Костромской области в возрасте от 18 лет могут измерить уровень глюкозы в крови, артериальное и внутриглазное давление, сделать пульсоксиметрию, спирометрию, определить индекс массы тела, получить консультацию по правильному питанию и здоровому образу жизни. По результатам обследования участников мероприятия проконсультирует терапевт, в случае необходимости направит участника на дополнительное обследование в поликлинику.

График проведения мероприятия с 31 августа по 6 сентября в Приложении. Места проведения мероприятий так же размещены на сайтах департамента здравоохранения Костромской области, ОГБУЗ «ЦОЗМП», администраций муниципальных образований. График работы будет обновляться еженедельно. Следите за новостями!

Обращаем Ваше внимание, что мероприятия могут быть отменены в связи с ухудшением погодных условий.

Проект нацелен на улучшение доступности медицинской помощи и заботу о здоровье граждан, а также предлагает инновационный подход к профилактике заболеваний, обеспечивая проактивное взаимодействие с населением.

Для жителей это удобно, близко, доступно. Но главное, эффективно.

**Проверьте своё здоровье и позаботьтесь  
о здоровье своих родных и близких!**