



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО ЗАБОТА О БУДУЩЕМ СЕГОДНЯ!



**ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ СЕРДЦЕ
БЫЛО ЗДОРОВЫМ?**



**РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



- ✓ Измерение артериального давления
- ✓ Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
- ✓ Электрокардиография
- ✓ Определение сердечно-сосудистого риска



Отказ от диспансеризации может привести к инфаркту!



АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



ПРОЙДИ
БЕСПЛАТНО
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

по закону для этого можно
использовать рабочий день



А ТЫ подумал о СВОЁМ здоровье?

 Служба
здоровья



Каждый может пройти:

- ❑ профилактический медицинский осмотр – ежегодно с 18 лет
- ❑ диспансеризацию:
 - с 18 до 39 лет – раз в 3 года
 - после 40 лет – ежегодно
- ❑ углублённую диспансеризацию (для переболевших Covid-19)
- ❑ диспансеризацию для оценки репродуктивного здоровья

Найди время для СЕБЯ!



А ТЫ прошёл ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Каждый должен пройти:

- профилактический медицинский осмотр – ежегодно с 18 лет
- диспансеризацию:
 - с 18 до 39 лет – раз в 3 года
 - после 40 лет – ежегодно
- углублённую диспансеризацию (для переболевших Covid-19)

Узнай больше в поликлинике
по месту прикрепления

Найди время для своего здоровья!

БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ В СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ – ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ИЛИ ПРОФОСМОТР!

Регулярно проходите
профилактические
осмотры **БЕСПЛАТНО**
в своей поликлинике!

Раннее выявление –
главный инструмент
в борьбе
с заболеваниями



ВЫ МОЖЕТЕ ПРОДЛИТЬ СЕБЕ ЗДОРОВУЮ И АКТИВНУЮ ЖИЗНЬ!

ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМЫ И ОБЛАСТИ



25 сентября 2025 года
с 15:00-17:00

на Ваши вопросы по теме:
«Диспансеризация и профосмотры»
ответит:

Беслер Марк Адамович
руководитель направления группы
экспертной деятельности и защиты
прав застрахованных
АО «Страховая компания
«СОГАЗ-Мед»

8-800-450-0303

