

Пресс-релиз Школы здоровья

«Рациональная двигательная активность пожилых»



12 ноября 2025 года состоится Школа здоровья в формате вебинара на тему «Рациональная двигательная активность пожилых».

С лекционным курсом перед зрителями выступит Бузаронова Елена Евгеньевна – врач-методист, заведующая организационно-методическим отделом ОГБУЗ «Костромской областной врачебно-физкультурный диспансер».

Видеолекцию можно посмотреть на сайте ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» (sozmp44.ru) в разделе «Видеогалерея» или на RUTUB-канале при переходе по ссылке <https://rutube.ru/video/bd4df4fafa9f70a95457323e2eaa4ee3/>.