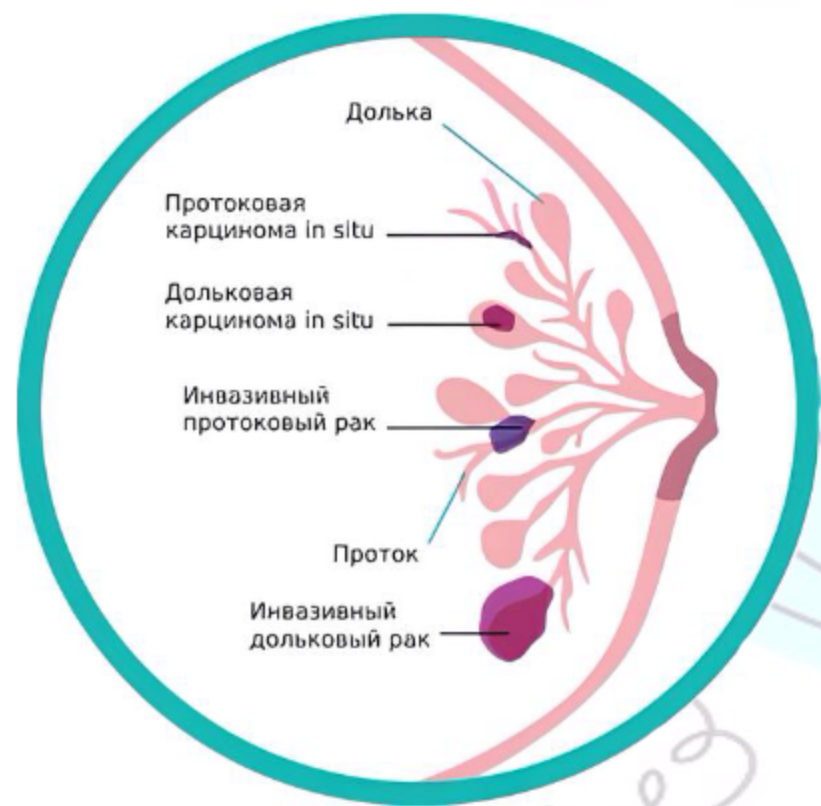


Профилактика рака молочной железы



Понятие рак молочной железы



Раком молочной железы (РМЖ) называют злокачественные опухоли молочной железы, развивающиеся именно из клеток железистой ткани.

Основные факты о раке молочной железы



Рак молочной железы входит в пятерку смертельных опухолей в мире и в России

В 2022 г. рак молочной железы был диагностирован у 2,3 миллиона женщин и вызвал 670 тыс. случаев смерти

По данным ВОЗ, каждые 30 минут в мире рак молочной железы диагностируется у одной женщины



Методы диагностики рака молочной железы, скрининги



Самообследование



Клиническое
обследование



Маммография



Профилактика рака молочной железы



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы

СИМПТОМЫ

1



УПЛОТНЕНИЯ

2



ВЫДЕЛЕНИЯ
ИЗ СОСКОВ

3



БОЛЬ

4



УВЕЛИЧЕНИЕ ЛИМФОУЗЛОВ
ПОДМЫШКАМИ



ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЖЕНЩИН



Отсутствие родов.
Первые роды после 30 лет



Раннее начало
менструаций.
Поздний климакс



Возраст старше 55 лет



НЕ кормление грудью



Ожирение



Травмы груди



Рак
у родственников



Гормональный
дисбаланс



Аборты



Генетическая
предрасположенность



Гормональный
дисбаланс
с преобладанием
женских половых
гормонов

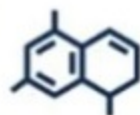


Неспособность
печени полностью
утилизировать
эстроген

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Лишний
вес



Гормональный
фон



Прием
контрацептивов



Лучевое
воздействие



Некоторые
заболевания



Контакт с
канцерогенами



Как правильно самообследовать молочные железы

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Проводить самообследование необходимо



Один раз в месяц на 5–12-й день менструального цикла / женщинам старшего возраста каждый месяц в один и тот же день



При дневном освещении, стоя перед зеркалом, раздетой до пояса



Обратите внимание на белье или одежду, нет ли на ткани выделений из соска (кровянистых, желтоватых, бесцветных пятен)



Шаг 1

Осмотрите перед зеркалом обе молочные железы: они должны иметь одинаковую форму и размер, соски и нижние границы желез должны быть на одном уровне. Особое внимание обращайте на дефекты, которых не было раньше



Шаг 2

Осмотрите кожу молочных желез, нет ли изменений цвета. Приподнимите грудь и рассмотрите ее с нижней стороны, нет ли на коже «лимонной корки»



Шаг 3

Осмотрите соски, нет ли шелушений, изменения окраски, язвочек. При сдавливании соска пальцами из него не должны появляться выделения (если вы не беременны и не кормите грудью)

ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМЫ И ОБЛАСТИ



16 октября 2025 года
с 15:00-17:00

на Ваши вопросы по теме:

«Профилактика новообразований груди»

ответит:

Шунькова Анна Владимировна

врач-маммолог ОГБУЗ «Костромской
клинический онкологический диспансер»

8-800-450-0303

