

# 14-20 сентября



Неделя безопасности пациента и популяризации  
центров здоровья (в честь Всемирного дня  
безопасности пациента 17 сентября)

# Пациент – активный участник процесса лечения, если:

- Активно участвует в исполнении плана лечения и профилактики, задает вопросы, которые его беспокоят.
- Сообщает обо всех симптомах болезни, побочных действиях и нежелательных реакциях при приеме лекарств.
- Соблюдает все правила приема назначенных лекарств, проведения лечебно-диагностических процедур.
- Следит за состоянием своего здоровья на регулярной основе.



# Как получить максимальную пользу от приема у врача?



- Подготовьтесь к приему: запишите вопросы и возникшие проблемы, определите, что вы ждете от приема.
- Не уходите пока полностью не поймете все, что рассказал врач.
  - Будьте честны, расскажите обо всем, что вас беспокоит.
- Соблюдайте план лечения и следуйте всем рекомендациям.

# Как повысить свою безопасность при госпитализации?



- Сообщите врачу точную и полную информацию о своем состоянии, перенесенных болезнях и принимаемых лекарственных препаратах.
- Уточните подробности плана вашего лечения, соблюдайте все рекомендации.
- Соблюдайте правила гигиены, это может предотвратить распространение инфекций.
- При выписке из лечебной организации обсудите со своим лечащим врачом дальнейший план лечения и реабилитации.



**ОБСЛЕДОВАНИЕ РАБОТНИКОВ  
ПРЕДПРИЯТИЙ**



**ЛЕКЦИИ И БЕСЕДЫ  
НА ПРЕДПРИЯТИЯХ**



**РАЗРАБОТКА ПАМЯТОК  
И БУКЛЕТОВ**



**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПО  
БОРЬБЕ С ОЖИРЕНИЕМ**



**ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ**



**УЧАСТИЕ  
В АКЦИЯХ**



**ВЫЕЗДЫ НА СЕЛО**



**КОНТРОЛЬ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**



**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ**



# ЧЕМ ОПАСНО САМОЛЕЧЕНИЕ?

## Самолечение –

это использование потребителем лекарственных препаратов, находящихся в свободной продаже, для профилактики и лечения нарушений самочувствия и симптомов, распознанных им самим

### Риски самолечения:

**неправильная** диагностика заболевания и маскировка симптомов;  
**упущенное** время, задержка с обращением за медицинской помощью;  
**неправильный** способ введения препарата, дозировка или передозировка;  
**опасные** лекарственные взаимодействия;  
**тяжёлые** побочные реакции;  
**развитие** устойчивости к лекарству



## Ответственное самолечение –

это разумное применение самими пациентами лекарственных средств с высоким профилем безопасности, находящихся в свободной продаже, с целью профилактики или лечения легких недомоганий до оказания профессиональной врачебной помощи

Рациональное использование лекарственных средств – это такое их применение, когда больные получают препараты в соответствии с клинической необходимостью, в дозах, отвечающих индивидуальным потребностям, на протяжении адекватного периода времени и с наименьшими затратами для себя и общества



При обычной ОРВИ без подтверждённых бактериальных осложнений принимать антибиотики бессмысленно



Раннее обращение за медицинской помощью, вовремя поставленный диагноз и своевременно назначенное лечение влияют на прогноз заболевания. Неправильное лечение увеличивает риск осложнений и смерти



# Пациент - Активный участник процесса лечения



# ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМЫ И ОБЛАСТИ



17 сентября 2026 года  
с 15:00-17:00

на Ваши вопросы по теме:  
«Диспансеризация. Права и безопасность  
пациента»

ответит:

Щеголева Наталья Аркадьевна  
директор Костромского филиала АО  
«Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

8(4942)-45-26-88

